



مرکز آموزشی و درمانی امیرالمؤمنین (ع)



بیماری هزار چهره

تهیه و تنظیم:

واحد آموزش

تابستان ۱۴۰۱

✓ شیوع بیماری در فصل بهار و پاییز ، همزمان با جفت گیری و شیردهی گوسفندان افزایش می یابد. حدود ۹۰٪ آلودگی انسان به تب مالت مربوط به تب مالت نوع گوسفندی است.

✓ در صورت ورود مواد عفونی به چشم با آب جاری شستشو داده شود.



نکات قابل توجه:

✓ در صورت عدم دسترسی به شیر پاستوریزه قبل از مصرف آن را به مدت ۱۰ دقیقه جوشانده و در حین جوشاندن مرتب به هم بزنید تا تمام شیر حرارت لازم را ببیند.

✓ سعی کنید از شیر ، خامه ، پنیر و بستنی پاستوریزه استفاده کنید.

✓ پنیر تازه ، محلی و بی نمک را قبل از مصرف به مدت ۲ ماه در آب نمک قرار دهید تا در صورت آلودگی میکرووب بیماری از بین برود.

✓ قبل از دوشیدن شیر دام حتما پستان دام و اطراف آن را با آب و صابون به خوبی بشوید.

✓ در مناطق با شیوع بالای بیماری ، دامهای در معرض خطر علیه بیماری واکسینه شوند.

✓ دامداران و سایر افرادی که با حیوانات سر و کار دارند ، لازم است جوانب احتیاط را در برخورد با لاشه یا محصولات دامی تهیه شده از حیوانات مشکوک به بیماری رعایت نمایند و از پوشش محافظ دستها و بدن استفاده کنند.

✓ اطرافیان بیمار لازم است از نظر مصرف فرآورده های مشابه که سبب بروز بیماری شده ، بررسی شوند.

تب مالت (بروسلوز):

تب مالت یک بیماری عفونی مشترک بین انسان و دام است. این بیماری بیشتر یک بیماری شغلی است لذا شیوع آن در مردان بیشتر از زنان است. بیماری نزد کسانی که با حیوانات و بافتهای آلوده آنها کار می کنند، به خصوص دامپروران، کارگران کشتارگاهها و دامپزشکان بیشتر مشاهده می شود. همچنین در مصرف کنندگان شیر و فراورده های لبنی غیر پاستوریزه شایع تر است.

عامل مولد بیماری:

این بیماری عفونی در اثر باکتری تحت عنوان بروسلا ایجاد می شود.

راههای سرایت و ورود باکتری به بدن انسان:

عامل این بیماری می تواند از راه دستگاه گوارش، تنفس و همینطور از راه جلدی (پوست) به بدن انسان وارد شود.

یکی دیگر از راههای انتقال این بیماری بطور نادر طی دوران بارداری از جفت به جنین و طی دوران شیردهی از طریق شیر به شیرخوار قابل انتقال است.

برخی از راههای انتقال بیماری

عبارتند از:

- ✓ مصرف شیر و فراورده های لبنی آلوده خصوصا پنیر تازه، سرشیر و خامه محلی غیر پاستوریزه و نیز مصرف گوشت خام آلوده، تنفس گرد و غبار موجود در هوای آلوده، در اصطبل دامها و یا آزمایشگاهها.
- ✓ تماس مستقیم با بافتهای آلوده یا مواد دفعی دامهای مبتلا، مثلا حین کمک در زایمان دام آلوده.

علائم بالینی:

- ✓ تب (با الگوی مداوم یا متناوب)، تعریق، ضعف، کاهش وزن، سردرد، درد مفاصل، درد کمر، افسردگی و درد عمومی بدن از علائم کلی بیماری می باشند.

تشخیص:

در افراد در معرض خطر آلودگی به باکتری، با مشاهده علائم بالینی مطابق با بیماری، احتمال تب مالت مطرح می گردد ولی جهت تایید نیاز به انجام تستهای تخصصی (از جمله آزمایش خون) می باشد که توسط پزشک درخواست

و نتایج آن تفسیر می شود. پس از درمان ممکن است نتایج آزمایش تا چند ماه مثبت باقی بماند که در غیاب علائم بالینی، به معنی عود بیماری نمی باشد.

درمان:

مراجعه به پزشک متخصص جهت درمان

نکته:

طول درمان حداقل به مدت ۶ تا ۸ هفته می باشد ولی در موارد خاص درگیری مغز یا قلب طول درمان بیشتر است.

برای بهبودی کامل و پیشگیری از عود بیماری مصرف دارو تا پایان دوره تجویز الزامی است.

مهاری بیماریهای قابل انتقال بین انسان و حیوان با رعایت موازین بهداشتی و آموزش همگانی امکان پذیر است.